



En cumplimiento a lo establecido en el artículo 29 fracción IX de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Colima, otorgo mi consentimiento para publicar el presente:

**Currículum Vitae**

Fecha de Actualización:

7 DE Abril De 2022

Nombre del Servidor Público:	
Ana María Contreras Pamplona	
Cargo:	Unidad Administrativa y/o Médica:
Brigadista del Programa Salud Materna y Perinatal	Hospital Materno Infantil

**Preparación Académica:**

Licenciatura en Nutrición, Titulada, Cedula Profesional: 8061246, Universidad de Colima, 2008-2012.

**Experiencia Laboral:**

- \*Brigadista del Programa de Salud Materna y Perinatal, Secretaria de Salud, Hospital Materno Infantil, Marzo 2022 a la Fecha.
- \*Nutrióloga del Programa de Salud Materna y Perinatal, Secretaria de Salud, Hospital Materno Infantil, Agosto 2021- Diciembre 2021, Colima, Colima.
- \*Brigadista del Programa de Salud Materna y Perinatal, Secretaria de Salud, Jurisdicción Sanitaria No. 1, Febrero 2019-Julio 2021, Colima, Colima.
- \* Nutrióloga, Metabolismo en Movimiento, Agosto 2013-Julio 2019, Colima, Colima.
- \* Nutrióloga, DIF Jalisco, Enero-Julio 2014, Guadalajara, Jalisco.

**Habilidades:**

- \*Habilidades para trabajar en equipo.
- \*Trabajo bajo presión.
- \*Autoaprendizaje.
- \*Emprendedora.
- \*Creativa.
- \*Idiomas, Ingles Básico.
- \*Software, Word, Excel, Power Point, Publisher.
- \*Habilidades deportivas.

**Cursos, seminarios, talleres:**

- \*Curso Presencial: Atención Humanizada, Constancia de Asistencia. (2021)
- \*Curso Presencial: Tamiz Neonatal y sus Beneficios, Constancia de Asistencia. (2021)



- \*Curso Presencial: Riesgo reproductivo, Embarazo, Puerperio y Anticoncepción, Constancia de Asistencia. (2020)
- \*Curso Presencial: 10 pasos para una Lactancia Exitosa, Constancia de Asistencia. (2020)
- \*Curso Online: Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante COVID -19, Constancia de Realización. (2020, IMSS)
- \*Curso Online: Lactancia y Amamantamiento, Constancia de Realización. (2020, INSP)
- \*Curso Presencial: Parto Humanizado, Constancia de Asistencia. (2019)
- \*Curso Presencial: Jornadas de Salud Reproductiva, Constancia de Asistencia. (2019)
- \*Curso Presencial: Tamiz Neonatal. Constancia de Asistencia. (2019)
- \*Curso Presencial: Buen Trato en la Atención Obstétrica de los Servicios de Salud. Constancia de Asistencia (2019)
- \*Curso Presencial: Embarazo, Parto y Puerperio Saludable. Constancia de Asistencia. (2019)
- \*Curso Presencial: Atención Integral en Salud Reproductiva, Constancia de Asistencia (2019)
- \*Presencial: Taller "Capacitación a Instituciones Públicas del Sistema Nacional de Salud sobre la NOM-046-SSA2-2005 para la Detección y Atención de la Violencia Sexual" Constancia de Asistencia. (2019)
- \*Online: Actualización de la NMX-F-605-NORMEX-2015, Constancia de Realización. (2016)
- \*Curso Online: Exercise Prescription for the Prevention and Treatment of Disease, The University of Dublin. Constancia de Realización. (2016)
- \*Curso Online: Cocina y nutrición para los niños, Stanford University. Constancia de Realización. (2016)
- \*Curso Online: La Actividad Física como Materia Escolar, Constancia de Realización. (2015)
- \*Nutrición y Deporte, Conferencia Magistral, M.C. Vianney Curiel Cervantes. Constancia de Asistencia (2013)
- \*"III Jornadas Regionales de Oncología de Occidente", Constancia de Asistencia. (2011)
- \*"Desarrollando Capacidades Humanas Emprendedoras en las Escuelas Primarias Públicas y Federales de la Ciudad de Colima", Constancia de Asistencia. (2011)
- \*"Jornada de actualización en Nutrición Pediátrica", Constancia de Asistencia. (2009)

Ana CONTRERAS

Ana María Contreras Pamplona  
Brigadista del Programa de Salud Materna y Perinatal

Firma del trabajador

"2022, Año de la Esperanza"

Colima se transforma  
CONTIGO

Dirección Administrativa

Av. Liceo de Varones esq. Dr. Rubén Argüero, Col. La Esperanza, CP. 28085, Colima, Col., México